

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO “ANTONIO GIURIOLO” DI ARZIGNANO

Ai ragazzi

MATERIALE PER LE LEZIONI IN PALESTRA O ALL'APERTO:

- 1- Maglietta in cotone (o felpa se il clima è rigido)
- 2- Pantaloncini o pantaloni della tuta
- 3- Calzini in cotone
- 4- Scarpe da ginnastica pulite, possibilmente con la suola non liscia
- 5- Asciugamani e detergente (no deodoranti).

SI PREGA DI PROCURARE UN ABBIGLIAMENTO CONSONO ALL'ATTIVITA' SPORTIVA IN AMBIENTE SCOLASTICO

- Il materiale va tenuto in un contenitore (zainetto) posto all'esterno dell'aula e riportato a casa dopo la lezione.
- Per motivi igienici e di salute è obbligatorio cambiare gli indumenti utilizzati per la lezione in palestra.
- Il materiale dimenticato in palestra può essere richiesto all'insegnante o al personale ausiliario incaricato.
- Si accettano esoneri dall'attività fisica (per motivi di salute) mediante giustificazioni scritte sul libretto personale.
- **In caso di esonero per più di due settimane è necessario il certificato medico.**
- **Si prega di comunicare all'insegnante eventuali malattie o impedimenti che possano mettere in difficoltà l'alunno o l'insegnante durante lo svolgimento di attività motorie (per esempio asma...ecc.).**
- **Le autorizzazioni e i moduli per i certificati medici consegnati dall'insegnante per partecipare alle gare devono essere riconsegnati firmati e compilati entro una settimana pena l'esclusione della gara**
- **Gli alunni sono invitati a non portare nello spogliatoio cellulari, denaro, oggetti di valore**

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

- 1- Il comportamento negli spogliatoi dev'essere corretto e civile
 - 2- Non si entra in palestra se non c'è l'insegnante
 - 3- Quando si entra in palestra ci si siede sulla linea e si ascoltano le consegne dell'insegnante
 - 4- Non si entra in palestra correndo e neppure ci si arrampica sugli attrezzi
 - 5- L'uso di qualsiasi attrezzo dev'essere consentito dall'insegnante
 - 6- Non si possono eseguire esercizi (capovolte, salti, ecc...) senza il consenso e l'ausilio dell'insegnante
 - 7- Gli alunni che terranno un comportamento ripetutamente scorretto saranno sospesi dall'attività motoria e invitati a svolgere un elaborato su un argomento riguardante la convivenza civile.
-